



**CHEVAL Sophie**

31 rue Saint-Lazare, 75009 Paris  
 06 61 88 44 17 - 01 83 06 16 41  
[cheval.sophie@gmail.com](mailto:cheval.sophie@gmail.com)  
[www.sophiecheval-psy.fr](http://www.sophiecheval-psy.fr)

Date de naissance :  
 29/08/1973

ADELI: 759330715  
 SIREN: 530 820 877 00021

<p><b>PSYCHOLOGUE                  CLINICIENNE,                  PSYCHOTHERAPEUTE</b></p>	<p align="center"><b>Thérapie Comportementale 3<sup>ème</sup> vague ;                  Processus de Reconsolidation Thérapeutique de la mémoire</b>  <i>Approche processuelle, fonctionnelle, contextuelle</i>  <u>Thématiques de prédilection :</u>                  Genre(s) ; Identité(s) ;                  Assignations et injonctions (sociales, familiales, personnelles...)</p>
<p align="center"><b>PRATIQUE CLINIQUE</b></p>	
<p><b>Depuis 2011                  Depuis 2010</b></p> <p><b>Depuis 2017</b></p>	<p><b>Exercice libéral</b> (présentiel et visioconsultation)  <b>Animation d'ateliers de formation</b>                  ► Public : psychothérapeutes, autres soignants, étudiants                  - Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive, AFTCC                  - Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids, GROS (France, Belgique)                  - Société de Psychologie Odonto-Stomatologique et Médicale, SPOM (Paris)                  - Diplôme Universitaire de TCC de l'Université Paris 5  <b>Activité de supervision</b> : individuelle ou collective</p>
<p align="center"><b>PUBLICATIONS</b></p>	
<p><b>Pour le grand public</b></p> <p><b>Pour les professionnels</b></p>	<p><b>Article</b> : « <i>La maternité, cet OFNI, Objet Féministe Non Identifié</i> »                  Revue En Marges ! Numéro 3, Décembre 2019  <a href="https://enmarges.fr/2019/12/16/la-maternite-cet-ofni-objet-feministe-non-identifie/">https://enmarges.fr/2019/12/16/la-maternite-cet-ofni-objet-feministe-non-identifie/</a>  <b>Chapitre</b> : « <i>Le choix de Sophie</i> »                  In « Les pys se confient pour vous vous aider à trouver l'équilibre intérieur »                  Dir. C. ANDRÉ (<i>Odile Jacob, 2015</i>)  <b>Ouvrage</b> : « <i>Belle autrement ! En finir avec la tyrannie de l'apparence</i> »                  (Armand Colin, coll. <i>Expériences de soi, 2013</i>)  <b>Chapitres</b> :                  - « <i>Construire une identité flexible</i> » (Traduction)                  In « Maîtriser la conversation clinique : le langage en thérapie »                  M. VILLATTE, J. VILLATTE, S. HAYES (<i>Dunod, 2019</i>)                  - « <i>Paul : 'Si c'est un homme' ...flexible !</i> »                  In « ACT, La thérapie d'acceptation et d'engagement en pratique »                  Dir. J.-L. MONESTÈS (<i>Masson, 2017</i>)                  - « <i>Accepter son apparence physique : apports de l'acceptation dans les problématiques d'image corporelle</i> »                  In « Pleine conscience et acceptation : les thérapies de la troisième vague »                  Dir. K. WILSON, I. KOTSOU, A. HEEREN, C. ANDRÉ (<i>De Boeck, 2011</i>)  <b>Articles</b> :                  - « <i>Psychopathologie et prise en charge cognitivo-comportementale du trouble dysmorphophobique : revue de littérature</i> »  <i>Annales Médico-Psychologiques, 2012, 170, 3, 151-156</i>                  - « <i>Comprendre et traiter le trouble dysmorphophobique avec la thérapie d'acceptation &amp; d'engagement (ACT)</i> »  <i>Magazine ACT, 2010, Hors-Série n°3, 14-18</i>  <a href="http://www.flexibilitapsychologique.fr/le-magazine-act">www.flexibilitapsychologique.fr/le-magazine-act</a>                  - « <i>L'alliance thérapeutique chez les patients limite en TCC</i> »  <i>Annales Médico-Psychologiques, 2009, 167, 5, 347-354</i></p>

## COMMUNICATIONS & AUTRES INTERVENTIONS

<b>En lien avec la psychothérapie</b>	<p><b>Congrès de l'AFTCC</b>, Paris, 2022  <u>Atelier précongrès</u> : « Trouble(s) dans le(s) genre(s) chez les psys : adopter une pratique authentiquement alliée avec les adultes LGBTQIA+ »</p> <p><b>Congrès de l'Encéphale</b>, Paris, 2020 : « Mindfulness : la bulle va-t-elle éclater ? »</p> <p><b>Congrès de l'AFTCC</b>, Paris  <u>Table ronde : organisation, présidence et communication</u> : « Réflexions croisées sur la pleine conscience dans les TCC : pertinence, limites et critiques » (2017)          « La Mindfulness : opportunité de consolidation ou facteur de risque pour le développement des TCC en France ? » (2017)          « Qu'est-ce que le contextualisme fonctionnel ? » (2015)          « L'alliance thérapeutique chez les patients limite en TCC » (2007)</p>
<b>En lien avec la condition féminine</b>	<p><b>Congrès International de Neurosciences</b>, Alger, 2012          « ACT, La thérapie d'acceptation et d'engagement »</p> <p><b>Congrès de l'APPCC</b>, Amiens, 2018          « Penser la condition féminine avec le comportementalisme : approche contextuelle et fonctionnelle des (non)maternités »</p> <p><b>Congrès du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids</b>, Paris, 2017  <u>Atelier</u> : « Identifier et vivre ses valeurs de mère quand on ne peut pas le devenir »</p>
<b>En lien avec l'insatisfaction corporelle</b>	<p><b>Congrès de l'AFTCC</b>, Paris  <u>Symposium : organisation, présidence et communication</u> : « Les femmes dans tous leurs contextes : intérêts d'une clinique comportementale contextuelle » (2015)          « Les stéréotypes anti-âge et leurs implications pour la pratique clinique » (2014)          « Le 'fat talk' : ressorts, effets et implications pour la pratique clinique » (2013)</p> <p><b>Association for Contextual Behavioral Science (ACBS)</b>, Parme, 2011  <u>Symposium : présidence et communication</u> : « Acceptance for Body Image concerns »</p> <p><b>Congrès de l'APPCC</b>, Amiens, 2016          « Déjouer les pièges du langage dans les souffrances liées à l'apparence physique »</p> <p><b>Congrès de l'AFTCC</b>, Paris          « Comment le cerveau traite-t-il la beauté des visages ? » (2012)</p> <p><b>Journées Régionales de l'AFTCC</b>, Rennes, 2013          « ACT, dysmorphophobie et troubles du comportement alimentaire »</p> <p><b>Congrès du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids</b>, Paris          « Suivi de règles et insensibilité aux conséquences du comportement » (2015)          « Accepter son corps, pourquoi est-ce si difficile ? » (2012)</p> <p><b>Société de Psychologie Odonto-Stomatologique et Médicale</b>, Paris, 2014          « Comment le langage influence notre perception de notre apparence physique »</p>

## FORMATIONS

<b>Formation continue</b>	<p><b>Thérapie de la cohérence (PRT)</b> : Paris, 2017, 2018, 2019, 2021 (S. CÔTÉ, P. COUSINEAU)</p> <p><b>Thérapie des schémas</b> : Paris, 2017 (P. COUSINEAU)</p> <p><b>Thérapie de couple 3ième vague</b> : Bordeaux, 2018 (C.-M. BEST)</p> <p><b>Entretien Motivationnel</b> : Bruxelles, 2018 (C. DIERRICKX, C. DE NECKERE)</p>
<b>Formation universitaire</b>	<p><b>Contextualisme fonctionnel, Théorie des Cadres Relationnels, Thérapie ACT</b>          ► Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) World Conference : Parme 2011, Washington 2012, Bruxelles 2014, Berlin 2015, Séville 2017          ► ACT on Life, Bruxelles, 2014 (M. VILLATTE)          ► Paris : J.-L. MONESTÈS, M. VILLATTE, C. PENET, H. DE VRIES (de 2009 à 2018)</p> <p><b>Diplôme Universitaire de TCC</b> : Université Paris 5, 2010</p> <p><b>Master 2 : Psychologie clinique, psychopathologie et psychothérapies</b>          Université Paris 8 (IED), 2009 (Mention Très Bien)</p>
<b>Formations antérieures</b>	<p><b>Institut d'Etudes Politiques (IEP)</b> : Rennes, 1992-95</p> <p><b>Institut Régional d'Administration (IRA)</b> : Nantes, 1997-98</p>

## INSPIRATION : FEMINISME INCLUSIF

Analyse des contextes de domination et de leurs intersections,  
 Témoignages d'expériences situées  
 (Essais, revues, newsletters, blogs, podcasts, autofictions, œuvres et performances artistiques...)